

Coni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Atletica Sestese Femminile

Associazione Sportiva Dilettantistica - Fondata nel 1930

CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA e ATLETICA LEGGERA 2019-2020

aperti a maschi
e femmine



#iniziaadessoNONdomani#

ASF #percrescereinsieme#

www.atleticasesteseffemminile.it
postmaster@atleticasesteseffemminile.it

CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

da OTTOBRE 2019 a MAGGIO 2020

CORSO MONOSETTIMANALE
per i nati/e dal 2015 al 2013

Palestra "Olimpia" c/o Impianto Sportivo
Via A. Gramsci, 715 - Quinto Basso - Sesto F.no (FI)

Giorno: Giovedì

Orario: 17,00 - 18,30

Iscrizione: Certificato medico non agonistico.

da OTTOBRE 2019 a MAGGIO 2020

CORSI MONO E BISETTIMANALI
PER FASCE DI ETÀ

per i nati/e dal 2012 al 2009

Palestra "Agnoletti" c/o Liceo Scientifico
Via A. Ragionieri - Sesto F.no (FI)

Giorni: Mercoledì e Venerdì

Orario: 17 - 18 oppure 18 - 19 secondo età

Iscrizione: Certificato medico non agonistico.

Settembre 2019 - Mese di prova GRATUITO

Mercoledì e Venerdì ore 17- 18 e 18-19 secondo età
presso il Campo di Quinto Basso

I corsi si svolgono:

- in palestra da ottobre a marzo c.a.
- all'aperto da aprile fino a fine corso.



PEPARINI

S.R.L.

Arredamento Bagno

Pavimenti - Rivestimenti

Via di Rimaggio, 125/1

Tel. 055 4211761

Fax 55 4209340

50019 Sesto F.no (FI)

www.peparini.it

info@peparini.it

SCUOLA DI ATLETICA LEGGERA

da **SETTEMBRE 2019** a **GIUGNO 2020**

CORSI TRISETTIMANALI PER FASCE DI ETÀ

Ragazze e cadette nate dal 2008 al 2005

Impianto sportivo "Quinto Basso"

Via A. Gramsci, 715 - Quinto Basso - Sesto F.no (FI)

Giorni: Lunedì, Mercoledì e Venerdì

Orario: 16,30 - 18,00

Iscrizione: Foto tessera digitale, certificato medico sportivo.

da **SETTEMBRE 2019** a **LUGLIO 2020**

CATEGORIE AGONISTICHE

da "Allieve" nate dal 2004

Impianto sportivo "Quinto Basso"

Via A. Gramsci, 715 - Quinto Basso - Sesto F.no (FI)

Giorni: dal Lunedì al Venerdì

Orario: 16,30 - 19,00

Iscrizione: Foto tessera digitale, certificato medico sportivo.

Nuove iscrizioni:

**Settembre 2019 - Mese di prova GRATUITO
Mercoledì e Venerdì ore 17,00 - 18,30
presso il Campo di Quinto Basso**



Diagnosi in Tempo

Diagnostica per immagini

Medicina sportiva

Studi Medici - Punto prelievi

Tel. 055 0196778

CHI SIAMO - LA NOSTRA STORIA

L'Atletica Sestese Femminile è la storica Società che ha fatto la storia dell'Atletica Femminile sul nostro territorio.

Dopo il riavvio delle attività sportive seguite agli eventi bellici degli anni '40, la Società si è via via aggiornata ai tempi e, con la definitiva "ripartenza" avvenuta nel 1986/87 con l'ingresso in Società di un nuovo gruppo dirigente, si è poi imposta nell'ambito Regionale e Nazionale come riferimento tecnico agonistico ma... non rinunciando mai alla sua vocazione primaria di luogo di aggregazione dei nostri ragazzi, anche con iniziative socio/ricreative, favorendo sempre "lo spirito di gruppo".



Il Presidente PIETRO NERI

fatto dell'**Atletica Sestese Femminile**, un sicuro punto di riferimento sul nostro Territorio.

Una storia ricca di soddisfazioni, di risultati, con riconoscimenti e apprezzamenti da parte delle Istituzioni Amministrative e Sportive a livello locale e Nazionale ma, soprattutto, dalle numerose famiglie che hanno



Venite a conoscerci !!

info



**Segreteria:
Referente Lucia Graziani**

Campo di Quinto Basso
Via Gramsci, 715 - 50019 Sesto F.no (FI)
dal lunedì al venerdì ore 16,30 - 18,30

**Informazioni e iscrizioni:
Tel. 055 4599411 - 338 7327357
postmaster@atleticasesteseffemminile.it**

NOVITÀ 2019

**Pre iscrizioni on line
sul ns. sito**

www.atleticasesteseffemminile.it

ATTIVITÀ SPORTIVA



ATTIVITÀ SOCIO RICREATIVA



Ritiro estivo "Dolomiti 2018 - Val di Fassa"

**CENTRO
STUDI
AEFFE**



Chiama subito!!

055 8869607

Via Dante Alighieri 72
Settimello - Calenzano (FI)
www.centrostudiaeffe.it
info@centrostudiaeffe.it

LEZIONI PRIVATE

ad ogni livello e per tutte le materie

RECUPERO DEBITI FORMATIVI

per ogni indirizzo scolastico

RECUPERO ANNI SCOLASTICI

orari su misura e assistenza costante

PREPARAZIONE ESAMI UNIVERSITARI

"STAFF TECNICO 2019-20"



Via G. Verdi, 52 - Sesto Fiorentino
Tel. 055 443776
info@otticagigli1.191.it



Agente **Fabio Gesmundo**
Via Corsi Salviati, 25 - 50019 Sesto F.no (FI)
Tel. + 39 055 44 04 71
Fax +39 055 44 80 680
e-mail fabiogesmundo@hotmail.it
www.agenziaturich.it/FI512

